

Juventude

“Saiba como usá-la.”

Por: Lothar Germano Jaehnert

Viver esta maravilha da vida, corpo e mente se desenvolvendo cada vez mais, ocasião de aprender a fazer as coisas, deveria ser um período emocionante e feliz, mas... É assim? A juventude é um enorme desafio, requer coragem e muito, mas muito empenho para enfrentar dificuldades, ao você superar e vencer um problema a confiança se fortalece. Não sonhar que a vida é diferente do que realmente é, veja bem, a gente é jovem somente uma vez.

O corpo se fortalece desenvolvendo-se para ser maduro, isto aos vinte anos, neste momento vem aquele sentimento de insegurança e muito confuso, você até gostaria de enfrentar os desafios que este tempo nos traz, estas experiências fazem com que você adquira a personalidade e o transforme numa pessoa distinta você é jovem e tem algo de liberdade que no futuro não terá, não tem as responsabilidades dos adultos, tem tempo livre para obter conhecimentos e também para desenvolver habilidades, pense nisso sucesso ou fracasso fazem você aprender a caminhar na estrada da vida.

O que enfrentar? Só diversão, balada, festa ou só estudo? Não! É tempo de desenvolver sua estrutura corporal, a prática de esporte seja qual for, irão contribuir e muito para o sucesso no futuro. Ah! Também um tempo para as amizades, cortejo ou namoro (que bom) fazem parte desta juventude, portanto não se isole, comunique-se.

Prestar firme e especial atenção para as questões que nos circundam e sempre prontas para nos envolver, sexo, uso de bebidas alcoólicas ou drogas, a hipocrisia, as mentiras e o egoísmo são graves problemas a defrontar, ficamos indignados ao perceber que os pais e as pessoas mais velhas não são acatadas pelos jovens que sempre sabem mais da vida e dos problemas, é evidente que com a idade saberão que os mais experientes trazem respostas e as informações que se fazem necessárias para o futuro desta juventude.

Confiança? (encare-a) Como? Obstáculos fazem parte da juventude, tente saltar por sobre uma valeta ou um muro baixo, se conseguir o caminho para a confiança esta aberto, como você vai aprender a nadar se não entrar na água? Como andar de bicicleta caindo muitas vezes e se ralando se você não tentar? Como lidar com jogos que envolvem bolas se não começar? Executado isso na sua frente vai chamar-se confiança.

Alimentação? (não é só de hamburger que se vive, viu?). Alimentar-se e bem (é preciso), pense como as plantas contem carboidratos, gorduras, proteínas e vitaminas, sente-se e... coma arroz branco ou batatas inglesas, trigo integral ou feijão, milho verde ou abóbora e ai por diante, inesgotável fonte de alimentos que a terra produz e nos dá, morangos, laranjas e peras, nozes e cereais, tudo ao nosso alcance e para o nosso desenvolvimento e necessários para os jovens, ser jovem é o período mais feliz da vida mas transforma-se num enorme desafio, portanto jovens entrem nessa com muita coragem.

*Nota: Alguns informes deste artigo foram extraídos do livro Tract Societi of Pennsylvania 1976 e adaptados por Lothar G. Jaehnert.